

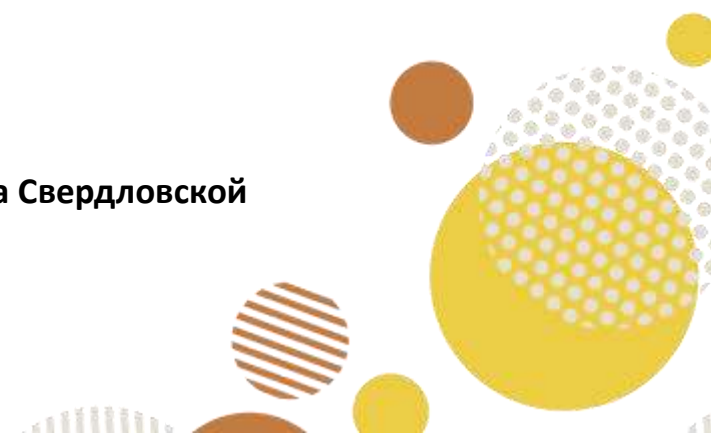


Социальные проекты в реабилитации инвалидов с ментальными нарушениями средствами адаптивной физической культуры

Социальная политика

Ольга Яковлевна Бойко,

исполнительный директор Специального Олимпийского комитета Свердловской области, член Правления Специальной Олимпиады России, кандидат педагогических наук



Адаптивная физическая культура (сокр. АФК) — это комплекс мер спортивно-оздоровительного характера, направленных на реабилитацию и адаптацию к нормальной социальной среде инвалидов, преодоление психологических барьеров, препятствующих ощущению полноценной жизни, а также сознанию необходимости своего личного вклада в социальное развитие общества.

Формирует:

- ❖ осознанное отношение к своим силам в сравнении с силами среднестатистического здорового человека;
- ❖ способность к преодолению не только физических, но и психологических барьеров, препятствующих полноценной жизни;
- ❖ компенсаторные навыки, то есть позволяет использовать функции разных систем и органов вместо отсутствующих или нарушенных;
- ❖ способность к преодолению необходимых для полноценного функционирования в обществе физических нагрузок;
- ❖ потребность быть здоровым, насколько это возможно, и вести здоровый образ жизни;
- ❖ осознание необходимости своего личного вклада в жизнь общества;
- ❖ желание улучшать свои личностные качества;
- ❖ стремление к повышению умственной и физической работоспособности.

Виды (компоненты) адаптивной физической культуры

Адаптивное физическое воспитание (образование) — удовлетворяет потребности в подготовке к жизни, бытовой и трудовой деятельности; в формировании положительного и активного отношения к физической культуре.

Адаптивный спорт — удовлетворяет потребности личности в самоактуализации, в максимально возможной самореализации своих способностей, сопоставлении их со способностями других людей; потребности в коммуникативной деятельности и социализации.

Адаптивная двигательная рекреация — удовлетворяет потребности человека в отдыхе, развлечении, интересном проведении досуга, смене вида деятельности, получении удовольствия, в общении.

Адаптивная физическая реабилитация — удовлетворяет потребность индивида в восстановлении у него временно утраченных функций, формировании новых двигательных функций и способностей.

Креативные (художественно-музыкальные) телесно-ориентированные практики - удовлетворяют потребности человека в самоактуализации, творческом саморазвитии, самовыражении духовной сущности через движение, музыку, художественный образ, другие средства искусства.

Экстремальные виды двигательной активности — удовлетворяет потребности в риске, повышенном напряжении, потребности испытать себя в необычных, экстремальных условиях, объективно и (или) субъективно опасных для здоровья и даже для жизни.

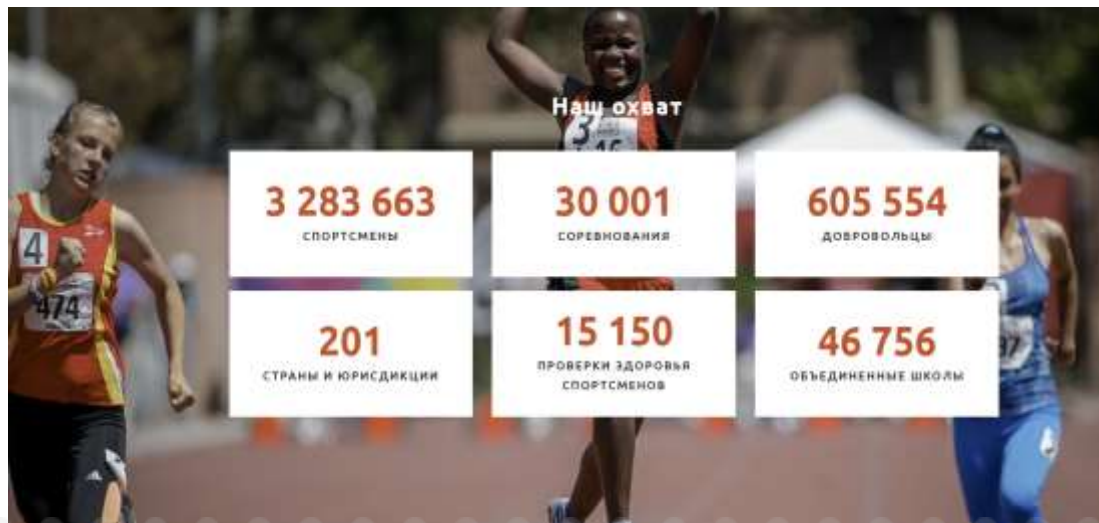
СОЦИАЛЬНЫЙ СПОРТ

Социальный спортивный проект отличается от исключительно спортивного наличием у проекта общественно значимой миссии, социальной декларации. К области социального спорта могут быть отнесены любые проекты, цель которых — инициирование позитивных изменений в жизни общества с помощью спорта.

Социальный спорт – это гораздо больше, чем просто соревнования, физическое развитие или реабилитация. Он объединяет и дает возможность для решения общественных проблем:

- ❖ включенность в социум
- ❖ развитие благотворительности
- ❖ снятие барьеров и ограничений - заниматься может каждый
- ❖ адаптация и социализация
- ❖ решение общественно-значимых задач
- ❖ позитивное влияние на развитие территорий и сообществ

Модель социального адаптивного спорта



THE REVOLUTION
IS INCLUSION

**Special Olympics
(Специальная
Олимпиада) -
самая большая в мире
спортивная программа
для людей
с особенностями
в развитии**

СПЕЦИАЛЬНАЯ ОЛИМПИАДА РАСКРЫВАЕТ СИЛУ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ДУХА, ПРЕОБРАЖАЯ СУДЬБЫ ЛЮДЕЙ С ПОМОЩЬЮ СПОРТА И РАДОСТИ ЕЖЕДНЕВНО И ПОВСЕМЕСТНО

25 июля 1968:
создана **Special Olympics Inc.**

5 июня 1999:
зарегистрирована
национальная программа
Special Olympics Inc.
**«Специальная Олимпиада
России»**

Март 2001:
открыто региональное
отделение Специальной
Олимпиады России -
**Специальный Олимпийский
комитет Свердловской области.**





Люди с ментальными особенностями

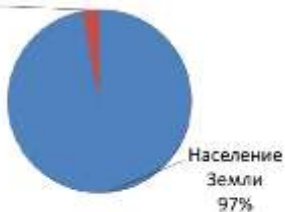
1 Распространенность

200 + млн людей

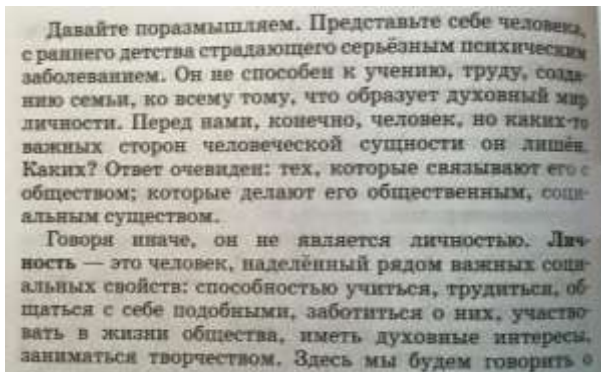
Каждая 10-я семья

Слепота – реже в 25 раз

Люди с ментальными
нарушениями 3%



2 Стереотипы



А. Ф. Никитин, Т. И. Никитина «Обществознание. 8 класс. Учебник»

Учебник ... содержит обширный теоретический и фактический материал по курсу обществознания.

Создан с учётом современных научных представлений о духовном мире личности, социальной структуре общества и социальных отношениях, о государстве и праве. ...

Рекомендовано Министерством образования и науки РФ.

3 Тяжесть социальных последствий

- ❖ Трудности с обучением
- ❖ Трудности с трудоустройством
- ❖ Трудности с распоряжением финансами
- ❖ Юридическая незащищённость
- ❖ Сложности социализации
- ❖ Психологические проблемы
- ❖ Изоляция (в том числе – в специальных учреждениях)
- ❖ Неблагоприятная социальная среда

4 Возможность социализации

"ПАТОПСИХОЛОГИЯ ПОВЕДЕНИЯ" РОНАЛЬДА КОМЕРА :

Примерно **85%** всех умственно отсталых людей относятся к категории страдающих **легкой умственной отсталостью** (коэффициент интеллекта от 50 до 70) (АРА, 1994). Их иногда называют «умственно отсталыми, способными к обучению» (*educably retarded*), поскольку им доступен некоторый уровень образования, и **взрослыми они способны вести самостоятельную жизнь** (АРА, 1994).

Они заняты на работах, требующих сравнительно небольших или средних профессиональных навыков. Слабая умственная отсталость обычно остается незаметной до тех пор, пока ребенок не начинает ходить в школу и его способности не подвергаются оценке со стороны школьных педагогов.

СОК СО СЕГОДНЯ:

39 отделения Специальной Олимпиады в **27** муниципальных образованиях Свердловской области, работающих по единой программе Специальной Олимпиады

21 вид спорта и специальная программа для детей с ментальными проблемами в возрасте от 2 до 8 лет «Молодой атлет»

Самые массовые виды спорта: легкая атлетика - **1 014** участников, лыжные гонки – **718** участников, бочче – **593** участника.

1 993 спортсмена с ментальными особенностями (индивидуальное участие)

4 595 граждан целевой группы, занимающихся в секциях с учетом участия в нескольких видах спорта (данные Всемирной переписи по Свердловской области на 01.01.2023 г.).

106 зарегистрированных тренеров



Специальный Олимпийский комитет
Свердловской области



Присоединяйтесь к миру победителей!



РЕЗУЛЬТАТЫ участия в **26** международных соревнованиях (с 2003 года):

222 спортсмена

68 тренеров

300 медалей, в том числе - **181** золотая

Разработан и внедрен в практику ряд **уникальных социальных программ**: «Специальная Олимпиада. Регион» (ФПГ), «Инклюзивный лагерь «Оленьи ручьи» (Мнсоцполитики Свердловской области), «Дорога спорта – дорога жизни» (Минэкономразвития РФ), «Первый полет» (ФПГ), «Тренер в кармане» (ФПГ), «Школа Чемпионов Специальной Олимпиады» (Свердловская область, ФПГ), «Бочке на границе Европы и Азии» (Фонд В. Потанина), «От инклюзивного спорта к инклюзивному сообществу» (Фонд Губернатора Челябинской области).

Создана **методическая база**: издано более 20 методических пособий; сформированы базы знаний по актуальным вопросам развития АФК.

Разработана и внедрена **система обучения кадров, работы с волонтерами и родителями.**

Проведено **8 всероссийских спартакиад** для спортсменов с нарушениями интеллекта на территории Свердловской области.

Специальная Олимпиада – социальная программа

- **Участие в тренировках и соревнованиях бесплатно для спортсменов и их семей – всегда и везде**
- **Спортивные возможности созданы для спортсменов всех уровней способностей**
- **Применяется уникальная система разделения на дивизионы по принципу «Равный соревнуется с равным»**
- **Награждаются ВСЕ участники**
- **Для отбора на соревнования более высокого уровня применяется принцип жеребьевки – у каждого есть шанс!**
- **Разработаны и реализуются социальные инициативы**

СОЦИАЛЬНЫЕ ИНИЦИАТИВЫ СПЕЦИАЛЬНОЙ ОЛИМПИАДЫ

- **Объединенный (Юнифайд) Спорт®**
- **Молодые атлеты Специальной Олимпиады**
- **Сеть поддержки семей**
- **Здоровые атлеты — Инклюзивное здоровье**
- **ПриСОединяйтесь!**
- **Спортсмен-лидер**
- **Программа тренировки двигательной активности**
- **Факельный пробег**



THE REVOLUTION
IS INCLUSION

ТРАНСФОРМАЦИОННЫЙ ПЕРЕХОД: ОТ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ СЕРВИСОВ К ИНКЛЮЗИВНЫМ

Глобальный стратегический план Специальной Олимпиады на 2021 – 2024 г.г.



<https://padlet.com/oboiko2011/it4kzyjlf6xvr0q/wish/2008280654>

ДОЛГОСРОЧНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ
РЕАЛИЗАЦИИ СТРАТЕГИЧЕСКОГО ПЛАНА
ПРЕДПОЛАГАЕТСЯ, ЧТО РЕАЛИЗАЦИЯ
СТРАТЕГИЧЕСКОГО ПЛАНА ДАСТ 4
ДОЛГОСРОЧНЫХ РЕЗУЛЬТАТА:

1. Повышение уровня физического благополучия атлетов, совершенствование их навыков, улучшение физической формы и оздоровление.
2. Повышение уровня социального и душевного благополучия атлетов, товарищей по команде, родственников и волонтеров.
3. Люди без инвалидности становятся более склонны мыслить инклюзивно.
4. Благодаря работе Специальной Олимпиады и влиянию атлетов организации становятся более инклюзивными



Специальная Олимпиада - модель инклюзивного сообщества

Объединенный (Юнифайд) Спорт® - количество соревнований по инклюзивной модели увеличивается с каждым годом

Молодые атлеты Специальной Олимпиады® и Сеть поддержки семей – целостные программы поддержки спортсменов через семью, окружение, сообщество, образовательные структуры.

ПриСОединяйтесь! – просветительская программа для школьников

Спортсмен-лидер – продвижение идей SOI спортсменами.
Семен Бочаров (Свердловская область) – член Европейского совета спортсменов-лидеров

Программа Здоровые атлеты ➔ **Программа Инклюзивное здоровье**

Компоненты программы Здоровый спортсмен Специальной Олимпиады

-  **Special Olympics-Lions Clubs International Opening Eyes («Открытые глаза» при поддержке Международного клуба Львов) – с 1991 года.**
-  **Special Smiles (Особенные улыбки – стоматологическая программа) – с 1992 года.**
-  **FUNfitness (Радостный фитнес) – с 1999 года.**
-  **Healthy Hearing (Здоровый слух – сурдологическая программа) – с 2000 года.**
-  **Health Promotion (Здоровый образ жизни) – с 2001 года.**
-  **Fit Feet (Здоровая стопа) – с 2003 года.**
-  **MedFest (физкультурное тестирование) – с 2007 года.**

Стратегии программы «Инклюзивное здоровье»

- **Открытые пространства (Welcoming Spaces):** обеспечение доступности программ и физических пространств для людей с ID.
- **Коммуникация:** обеспечение доступности коммуникаций, включая письменный и устный язык, материалы и взаимодействие с сообществом для людей с ID.
- **Осведомленность и обучение:** понимание всего сообщества и обучение сотрудников барьерам и проблемам, с которыми сталкиваются люди с ID, включая способы их устранения.
- **Устойчивое и преднамеренное включение:** создание преднамеренного и устойчивого включения путем изменения организационной культуры для оценки и понимания интеграции.



Текущие программы Special Olympics, признанные Здоровыми сообществами:

- штаты США: Аризона, Арканзас, Висконсин, Гавайи, Небраска, Нью-Джерси, Онтарио, Флорида;
- страны: Бангладеш, Казахстан, Маврикий, Мексика, Парагвай, Румыния, Сенегал, Таиланд, Уганда, Южноафриканская республика.



Глобальная премия
Голисано
за лидерство
в области
здравоохранения
(Golisano Global
Health Leadership
Award)



Центр Инклюзивного Здоровья

<https://inclusivehealth.specialolympics.org/>

СОЦИАЛЬНЫЙ ВКЛАД СОНКО:

- ❖ точка сборки
- ❖ уникальные проекты, основанные на лучшем мировом и отечественном опыте, адаптированные к местным условиям и аудитории
- ❖ новые технологии, методики, практики (включая свои собственные)
- ❖ широкие связи за пределами региона и страны
- ❖ кадры специалистов и экспертов в социальной сфере (включая добровольцев)
- ❖ аккумуляция ресурсов: интеллектуальных, организационных и человеческих; большие дополнительные бюджеты
- ❖ обратная связь с различными социальными группами, снятие реального запроса людей
- ❖ снижение психологической и социальной напряженности

Свердловская область

2021 – 8 проектов, 1 место

- АНО ПЛОВЗ «Сейчасье»
- АНО «БЕЛАЯ ТРОСТЬ»
- БФ «МЫ»
- БФ «Умная среда»
- РОО СО Центр спортивных субкультур «Прорыв»
- СООБО «ДИСПО-центр»
- СРБО помощи онкологическим больным «Вместе ради жизни»
- Екатеринбургское РО Братство православных следопытов

2022-2023 - 6 проектов, 2 место

- СРБО помощи онкологическим больным «Вместе ради жизни»
- Местная ОО "Федерация автомобильного спорта Берёзовского городского округа"
- АНО "Федерация адаптивного самбо Урала"
- АНО "Адаптивный хоккей Уральского региона"
- МАОУ "Школа № 7" Камышловского городского округа
- БФ «МЫ»



1. Авоська

Горизонтальные связи между организациями, реализующими программы социального адаптивного спорта.

2. Где меню?

Набор видов спорта, дисциплин, условий участия, дислокации объектов социального адаптивного спорта

3. Сами с усами

Свои праздники, курсы, семинары, соревнования... Общая повестка?

4. Миллион под подушкой.

Уникальные методики, инструменты, практики – тиражирование?

5. Дом на песке

- Ура! Мы выиграли грант! 😊 - А если не выиграли? ☹️

6. На своих двоих

Социальный спорт по принципу шаговой доступности: глубинка!

РЕГИОНАЛЬНЫЙ ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПО СОЗДАНИЮ УСЛОВИЙ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ ИНВАЛИДОВ, В ТОМ ЧИСЛЕ ДЕТЕЙ-ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ, ДО 2030 ГОДА

Разработка Концепции (Программы) развития адаптивной физической культуры и спорта Свердловской области до 2030 года

Создание Ресурсного центра по развитию адаптивной физической культуры и спорта в Свердловской области при государственном учреждении сферы физической культуры и спорта

Проведение мониторинга реализации программ по адаптивной физической культуре в учреждениях спорта, образования и социальной политики, в том числе – **получить достоверные данные о числе лиц с ограниченными возможностями здоровья, не имеющих статуса инвалида.**

Проведение социологических опросов, с целью **выявления структуры запроса** на услуги в сфере АФК.

Создание библиотеки методических рекомендаций для занятий АФК всех возрастов и нозологий, в том числе для самостоятельных занятий в домашних условиях

Обобщение лучших практик субъектов РФ и разработка информационных материалов по предоставлению услуг в сфере физической культуры и массового спорта.

СПЕЦИАЛЬНАЯ ОЛИМПИАДА – ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К МИРУ ПОБЕДИТЕЛЕЙ!



Ольга Яковлевна БОЙКО

+7 912 616 43 34

oboiko2011@gmail.com

