



МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФОРУМ-ВЫСТАВКА
СОЦИАЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ | **СОЦИО** |

Роль перинатальных центров в системе ранней помощи детям и их семьям

**Презентация проекта Ресурсный центр ранней помощи
школа для родителей «Новая жизнь вместе»**

Докладчик: Коваль Саняам

Екатеринбург
13-14 апреля 2023 года



Саниям Коваль - российский общественный деятель, автор социальных проектов, учредитель Благотворительного фонда помощи детям, рождённым раньше срока «Подари солнечный свет», эксперт ОНФ, член общественного совета по НОК департамента здравоохранения Москвы, член Общественного совета Уполномоченного по правам ребёнка при президенте РФ, член Общественного совета при Минтруде РФ, помощник Депутата ГД РФ, соавтор и член команды «Женщины за здоровое общество».

На протяжении многих лет я занимаюсь благотворительностью, развиваюсь как женщина лидер, моя женская роль и часть жизни направлены в область социального служения. Занимаюсь вопросами поддержки семьи, материнства, отцовства и детства, организацией детской развивающей среды, создаю социально-значимые проекты, развиваю добровольчество, волонтерство.

В активе благотворительного фонда 11 реализованных социально-значимых проектов по информационно-психологической, консультативной помощи и поддержке семей с недоношенными детьми, детьми с патологиями в развитии, для семей в трудной жизненной ситуации (25 тысяч чел.), по развитию адаптивного спорта для детей с ОВЗ, по ранней помощи, абилитации и реабилитации детей с ОВЗ, по поддержке талантливых детей с ОВЗ, адресной помощи для более 60 тысяч благополучателей. Свыше 300 мероприятий, реализованных в г. Москве и в России с информационным охватом более 25 миллионов человек.

Ежегодно в России с преждевременными родами сталкивается каждая **10** беременная женщина. В России каждый год рождаются недоношенными **110 тысяч детей**. Тенденции к общему уменьшению числа преждевременных родов и, соответственно, снижению числа недоношенных детей не наблюдается. Недоношенные дети – малыши, родившиеся на сроке 22–37 недель беременности с весом от 500 граммов и ростом 25 см и более.

Рождение ребёнка раньше срока или с патологией развития – серьёзная травма для родителей. От их грамотных действий и эмоционального состояния мамы зависит качество жизни ребенка после выписки из стационара. Согласно статистическим данным, в России только **25%** рождаются здоровыми. От общего числа младенцев **35%** рождаются с врожденными заболеваниями, а **6%** рождаются раньше срока.

К двум годам более **80%** недоношенных детей догоняют в развитии своих сверстников. Однако, на долю недоношенных детей приходится **60–70%** ранней неонатальной смертности (в возрасте до 28 дней), **50%** неврологических заболеваний, в том числе ДЦП, нарушений зрения (вплоть до слепоты), слуха (вплоть до глухоты), тяжелых хронических заболеваний легких. В целом в РФ по данным Федерального реестра инвалидов, на 01.02.2022 года насчитывается **728 858** детей-инвалидов.

Ресурсный центр ранней помощи «Новая жизнь вместе» - социально-значимый проект информационно-психологической помощи. Проект реализуется с 2016 года

Цель программы:

- **Оказать комплексную информационно-психологическую помощь женщинам при рождении ребенка раньше срока и с патологиями в развитии. Оказать поддержку семье.**
- **Обучить практическим знаниям и навыкам по уходу за недоношенным ребенком, настроить на процесс выхаживания, дальнейшую реабилитацию и подготовить к выписке домой.**

Направления:

- **Консультативный центр** (офлайн консультации)
- **Информационно-просветительский центр** (онлайн лекции, видео специалистов)
- **Методический центр** (выпуск методических пособий)
- **Центр комплектования**

(закупка, обновление и передача в отделения патологии новорожденных и недоношенных детей расходных материалов – молокоотсосов, кислородных концентраторов, подгузников, средств гигиены, кресел для грудного вскармливания по методу «Кенгуру» и др.).

Специалисты проекта

Врачи, медицинские сестры, психологи, специалисты по грудному вскармливанию, педагоги по раннему развитию, реабилитологи, нейропсихологи, специалисты по уходу и здоровому питанию, арт-терапевты и др.

Актуальные темы

- Постродовая депрессия. Как избавиться от чувства вины.
- Медицинские аспекты ухода за недоношенным ребёнком.
- Грудное вскармливание.
- Абилизация и реабилитация. Служба ранней помощи
- Раннее развитие и занятия на дому
- Возможные последствия для жизни ребёнка. Меры поддержки
- Перинатальная потеря. Паллиативная перинатальная помощь.
- Здоровье женщины, здоровье семьи
- Профилактика отказов
- Ретинопатия недоношенных
- Вакцинирование
- Маршрутизация после выхода из стационара

Результаты работы

- Более 27 тысяч женщин получили психологическую, информационную поддержку
- Проведено более 500 онлайн лекции
- 115 арт терапевтических занятий
- 38 Дней Красоты
- 10 детских клинических больниц и перинатальных центрах Москвы.
- 18 городах регионов России
- 102 видео уроки и обучающие видео
- Создано волонтерское движение родителей «Дари Добро Саратов-Энгельс».
- Передано в ЛПУ и ПЦ 500 шт. молокоотсосов, расходных материалов, комплекты одежды, вязаные изделия 5000 шт., подгузники.
- Согласно анкетирования, проводимого по окончании занятия школы «Новая жизнь вместе», уровень информированности участниц вырос более, чем на 72,89%
- Появилась уверенность в собственных силах у 57% опрошенных; Появились новые знания о развитии и уходе за недоношенным ребенком у 38%; Ушел страх у 36%; Ушло чувство вины у 25 %
- 86% матерей отметили необходимость и актуальность работы школы «Новая жизнь вместе».



Цифровое приложение Торопыжки.онлайн

Логическим продолжением этой системной работы становится сайт и мобильное приложение Торопыжки.online. Это цифровой помощник для родителей с недоношенным ребенком и с патологией развития в возрасте от 0 до 3-х лет.

Главная его задача помочь родителя не оставаться один на один с проблемой и получать поддержку на постоянной основе от специалистов в период между приемами у врачей, по мере взросления ребенка, чтобы минимизировать последствия раннего рождения и снизить риски развития инвалидизации. В первые годы жизни у ребенка очень высокий абилитационный потенциал.

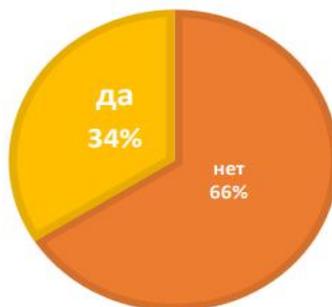
1. Практическая школа родительства
2. Реестр служб ранней помощи. Центров абилитации и реабилитации
3. Путеводитель по льготам. Мерам поддержки и помощи
4. Родительский клуб. База знаний. Обучающие видео для занятий на дому.
5. Личный кабинет

Опрос фокус группа (принимали участие мамы из городов: Москва, Санкт-Петербург, Элиста, Йошкар-Ола, Наро-Фоминск)

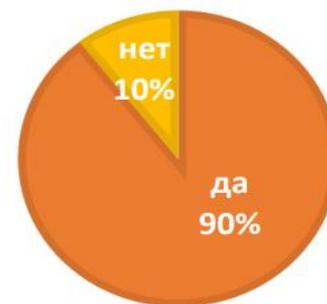
ОТКУДА ВЫ УЗНАЕТЕ ИНФОРМАЦИЮ ПО АБИЛИТАЦИИ И УХОДУ ЗА НЕДОНОШЕННЫМ РЕБЕНКОМ ИЛИ ПАТОЛОГИЕЙ РАЗВИТИЯ?



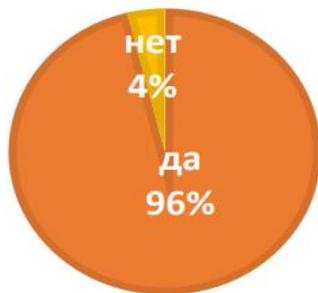
ОБУЧАЛИ ЛИ ВАС УХОДУ ПО АБИЛИТАЦИИ И УХОДУ ЗА НЕДОНОШЕННЫМ РЕБЕНКОМ ИЛИ РЕБЕНКОМ С ПАТОЛОГИЕЙ РАЗВИТИЯ?



НУЖНА ЛИ ВАМ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО УХОДУ ЗА РЕБЕНКОМ В ПЕРИОД МЕЖДУ ПРИЕМАМИ У ПЕДИАТРА?



БЫЛО БЫ ВАМ УДОБНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ТЕЛЕФОНА, ЧТОБЫ ПОЛУЧАТЬ ИНФОРМАЦИЮ ПО УХОДУ ЗА РЕБЕНКОМ ОТ СПЕЦИАЛИСТОВ?



ДОСТАТОЧНО ЛИ В ВАШЕМ ГОРОДЕ ЦЕНТРОВ ПО ОКАЗАНИЮ РАННЕЙ ПОМОЩИ ДЕТЯМ ОТ 0 ДО 3 ЛЕТ, РОЖДЕННЫМ РАНЬШЕ СРОКА ИЛИ С ПАТОЛОГИЕЙ РАЗВИТИЯ?

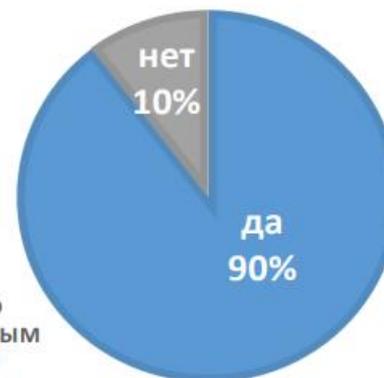


Опрос для врачей

ВЫПОЛНЯЮТ ЛИ РОДИТЕЛИ СИСТЕМАТИЧЕСКИ УПРАЖНЕНИЯ И ДЕЙСТВИЯ НА ДОМУ, КОТОРЫЕ РЕКОМЕНДОВАНЫ ДЛЯ АБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 0 ДО 3 ЛЕТ?



БУДЕТ ЛИ УДОБЕН В ВАШЕЙ РАБОТЕ ЦИФРОВОЙ ПОМОЩНИК-ПРИЛОЖЕНИЕ, КОТОРЫЙ БУДЕТ ПРЕДОСТАВЛЯТЬ ИНФОРМАЦИЮ ПО УХОДУ ЗА РЕБЕНКОМ В ПЕРИОД МЕЖДУ ПРИЕМАМИ ВРАЧЕЙ И МОТИВИРОВАТЬ ИХ ПРОВОДИТЬ НЕОБХОДИМЫЕ ПРОЦЕДУРЫ И ДЕЙСТВИЯ?



ДОСТАТОЧНО ЛИ В ВАШЕМ ГОРОДЕ ЦЕНТРОВ ПО РАННЕЙ ПОМОЩИ ДЕТЯМ ОТ 0 ДО 3 ЛЕТ, РОЖДЕННЫМ РАНЬШЕ СРОКА ИЛИ С ПАТОЛОГИЕЙ РАЗВИТИЯ?



Проект Ресурсный центр «Новая жизнь вместе», помогает расставить приоритеты, распределить усилия для решения конкретных задач, что дает уверенность в своих силах, повышает самооценку, позволяет родителям как можно раньше включиться в уход за новорожденным ребенком

**Будем рады сотрудничеству!
СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**



+7 965 306 54 54

+7 499 550 50 79

www.sunlightfond.ru

info@sunlightfond.ru