



МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФОРУМ-ВЫСТАВКА
СОЦИАЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ | **СОЦИО** |



Опыт применения МКФ в организации реабилитационного процесса

**Докладчик:
Склянная Ксения Александровна**

Екатеринбург
13-14 апреля 2023 года

Ключевые понятия современной реабилитации

Личностно-ориентированный подход



Проблемно-ориентированный подход



Принцип мультидисциплинарности



Международная классификация функционирования



Социальный подход

- Биопсихосоциальная модель заболевания как основная концепция
- Международная классификация функционирования – ведущий инструмент
- Мультидисциплинарная команда (специалисты медицинского и социального профиля, а также сам пациент и его родственники + неформальные участники)
- Личностно-ориентированный подход
- Достижение инклюзивности в обществе (проблема стигматизации)

Биопсихосоциальная модель

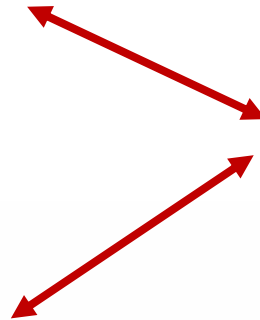
БИОЛОГИЧЕСКОЕ

Анатомия
Физиология
Генетика



ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ

Аффективное
Когнитивное
Поведенческое



СОЦИАЛЬНОЕ

Общество
Система здравоохранения
Культура
Ближайшее окружение

Комплексная реабилитационная модель

Стабилизация

- Контроль над симптомами и уменьшение страданий
- «Жить с грузом инвалидности»

Реориентация

- Изучение последствий болезни в ближайшем будущем
- Изучение возможностей вернуться к нормальной жизни
- «Бороться с инвалидностью»

Реинтеграция

- Восстановление значимых активностей, отношений и социальной роли
- «Жить с инвалидностью и несмотря на инвалидность»

Пример оценки пациента с инсультом по МКФ



Оценка по биомедицинскому подходу



Факторы, которые оцениваются только с помощью МКФ



МКФ

**Диагностика
пациентов и
использование
оценочных шкал**

**Реабилитационные
технологии и
оборудование**

**Оценка
эффективности**

МКФ в практике



Выявление
ведущих
проблем

Проблемы



Составление
индивидуальн
ых профилей

Профиль




Постановка
реабилитацио
нного диагноза

Диагноз

МКФ формирует процесс реабилитации



Что влияет на выбор реабилитационной цели?



давность
заболевания

реабилитационный
потенциал

выбранная
реабилитационная
стратегия

Запрос
пациента

Виды реабилитационных стратегий

- Реабилитационная
- Паллиативная
- Лечебная
- Профилактическая

Виды реабилитационного потенциала

- Полного восстановления
- Частичного восстановления функционирования
- Адаптации и компенсации
- Поддержки (адаптации среды окружения)

Модель пациента с РП полного/частичного восстановления

Ранний восстановительный период заболевания/травмы

Степень выраженности нарушения функций:
преобладает умеренная и легкая

Личностные факторы:
Принятие болезни
Мотивация

Цель: восстановление активности и участия в самообслуживании, быту, социальной жизни

Факторы среды:
- оказывают умеренное и легкое влияние
- не оказывают влияния

Воздействие:
функции, активности, навыки человека

Модель пациента с РП адаптации и компенсации

**Поздний
восстановительный период
и последствия**
заболевания/травмы
Сопутствующие патологии
Множественные нарушения

**Степень выраженности
нарушения функций:**
преобладает выраженная
и абсолютная

Личностные факторы:
Степень принятия болезни
Эмоционально-волевые
нарушения

Цель: достижение
определенной степени
независимости/улучшение
качества жизни в
самообслуживании, быту,
социальной жизни

Факторы среды:
оказывают
выраженное/абсолютное
влияние

Воздействие:
окружающая среда

Модель реабилитационного процесса

- оценка с помощью оценочных шкал
- оценка с помощью диагностического оборудования (Шуфрид, Хабилект)
- МКФ профиль

1

Первичный осмотр клиента всеми участниками мультидисциплинарной команды

- *Выявление ведущих ограничений клиента (в сферах - функции, самообслуживание, бытовая и социальная активность, факторы среды)*
- *Составление списка проблем, приоритетных для клиента*
- *Постановка реабилитационных целей*
- *Определение реабилитационных задач и ответственных специалистов мультидисциплинарной команды*

2

Определение цели и задач реабилитации

- **Восстановление ходьбы**
Роботизированная кинезиотерапия (Эриго, Локомат, экзоскелет), механотерапия
- **Восстановление функции руки**
Роботизированные комплексы Армео, Амадео, Хабилект
- **Нейропсихологическая реабилитация**
Восстановление речи и когнитивных функций Шуфрид, Нейрокурс, Вока-Стим
- **Эрготерапия**
Восстановление бытовых навыков, Хабилект

3

Формирование индивидуальной реабилитационной программы

- Формирование реабилитационного прогноза и определение дальнейшей маршрутизации
- Составление рекомендаций по организации домашней среды и активностях в период домашней реабилитации

4

Оценка эффективности реабилитации

Модель реабилитационного процесса

- оценка с помощью оценочных шкал
- оценка с помощью диагностического оборудования (Шуфрид, Хабилект)
- МКФ профиль

1

**Первичный осмотр
клиента всеми
участниками
мультидисциплинарной
команды**

- Выявление ведущих ограничений клиента (в сферах - функции, самообслуживание, бытовая и социальная активность, факторы среды)
- Составление списка проблем, приоритетных для клиента
- Постановка реабилитационных целей
- Определение реабилитационных задач и ответственных специалистов мультидисциплинарной команды

2

**Определение
цели и задач
реабилитации**

- **Восстановление ходьбы**
Роботизированная кинезиотерапия (Эриго, Локомат, экзоскелет), механотерапия
- **Восстановление функции руки**
Роботизированные комплексы Армео, Амадео, Хабилект
- **Нейропсихологическая реабилитация**
Восстановление речи и когнитивных функций Шуфрид, Нейрокурс, Вока-Стим
- **Эрготерапия**
Восстановление бытовых навыков, Хабилект

3

**Формирование
индивидуальной
реабилитационной
программы**

- Формирование реабилитационного прогноза и определение дальнейшей маршрутизации
- Составление рекомендаций по организации домашней среды и активностях в период домашней реабилитации

4

**Оценка
эффективности
реабилитации**

Профили пациентов для использования МДРК

С множественными нарушениями:

Функции: 40 доменов
Структуры: 5 доменов
Активность и участие: 50 доменов
Факторы среды: 31 домен

С двигательными нарушениями:

Функции: 42 домена
Структуры: 19 доменов
Активность и участие: 63 домена
Факторы среды: 37 доменов

С ментальными нарушениями:

Функции: 23 домена
Структуры: 7 доменов
Активность и участие: 22 домена
Факторы среды: 18 доменов

С соматическими нарушениями (экспресс-профиль):

Функции: 10 доменов
Структуры: 2 домена
Активность и участие: 15 доменов
Факторы среды: 5 доменов

Модель профиля МКФ с реабилитационными шкалами

Название домена		Используемая шкала
b118	Когнитивные функции	Краткая шкала оценки психического статуса , тест МОСА
b152	функции эмоций	Опросник Бека
b280	Ощущение боли	Визуальная аналоговая шкала
b320	Функции артикуляции	Шкала дизартрии
b620	Функции мочеиспускания	раздел профиля PULSES
b710	Функции подвижности сустава	тест Fugl Meyer
b730	Мышечная сила	шестибальная шкала оценки мышечной силы
b735	Мышечный тонус	модифицированная шкала оценки спастики Ашфорт
d330	Речь	Шкала Вассермана
d415	поддержание положения тела	тест оценки устойчивости стояния
d450	ходьба	Индекс ходьбы Хаузера
d420 d465	перемещение тела передвижение с использованием технических средств	индекс мобильности Ривермид
d510 d530 d540 d550	Мытье, физиологические отправления, одевание, прием пищи	индекс самообслуживания и повседневной активности Бартел Шкала функциональной независимости FIM Опросник качества жизни

Модель реабилитационного процесса

- оценка с помощью оценочных шкал
- оценка с помощью диагностического оборудования (Шуфрид, Хабилект)
- МКФ профиль

1

Первичный осмотр клиента всеми участниками мультидисциплинарной команды

- **Выявление ведущих ограничений клиента (в сферах - функции, самообслуживание, бытовая и социальная активность, факторы среды)**
- **Составление списка проблем, приоритетных для клиента**
- **Постановка реабилитационных целей**
- **Определение реабилитационных задач и ответственных специалистов мультидисциплинарной команды**

2

Определение цели и задач реабилитации

- **Восстановление ходьбы**
Роботизированная кинезиотерапия (Эриго, Локомат, экзоскелет), механотерапия
- **Восстановление функции руки**
Роботизированные комплексы Армео, Амадео, Хабилект
- **Нейропсихологическая реабилитация**
Восстановление речи и когнитивных функций Шуфрид, Нейрокурс, Вока-Стим
- **Эрготерапия**
Восстановление бытовых навыков, Хабилект

3

Формирование индивидуальной реабилитационной программы

- Формирование реабилитационного прогноза и определение дальнейшей маршрутизации
- Составление рекомендаций по организации домашней среды и активностях в период домашней реабилитации

4

Оценка эффективности реабилитации

Модель профиля МКФ с определителем степени выраженности

	Название домена	Используемая шкала	Определитель
b118	Когнитивные функции	Краткая шкала оценки психического статуса, тест МОСА	→ 2
b152	функции эмоций	Опросник Бека	→ 2
b320	Функции артикуляции	Шкала дизартрии	→ 1
b710	Функции подвижности сустава	тест Fugl Meyer	→ 4
b730	Мышечная сила	шестибальная шкала оценки мышечной силы	→ 2
b735	Мышечный тонус	модифицированная шкала оценки спастичности Ашфорт	→ 2
d330	Речь	Шкала Вассермана	→ 3
d415	поддержание положения тела	тест оценки устойчивости стояния	→ 2
d450	ходьба	Индекс ходьбы Хаузера	→ 3
d420	перемещение тела	индекс мобильности	→ 2
d465	передвижение с использованием технических средств	Ривермид	2
d510 d540	Мытье, одевание	Шкала функциональной независимости FIM	→ 3

Модель реабилитационного процесса

- оценка с помощью оценочных шкал
- оценка с помощью диагностического оборудования (Шуфрид, Хабилект)
- МКФ профиль

1

Первичный осмотр клиента всеми участниками мультидисциплинарной команды

- Выявление ведущих ограничений клиента (в сферах - функции, самообслуживание, бытовая и социальная активность, факторы среды)
- Составление списка проблем, приоритетных для клиента
- Постановка реабилитационных целей
- Определение реабилитационных задач и ответственных специалистов мультидисциплинарной команды

2

Определение цели и задач реабилитации

- **Восстановление ходьбы**
Роботизированная кинезиотерапия (Эриго, Локомат, экзоскелет), механотерапия
- **Восстановление функции руки**
Роботизированные комплексы Армео, Амадео, Хабилект
- **Нейропсихологическая реабилитация**
Восстановление речи и когнитивных функций Шуфрид, Нейрокурс, Вока-Стим
- **Эрготерапия**
Восстановление бытовых навыков, Хабилект

3

Формирование индивидуальной реабилитационной программы

- Формирование реабилитационного прогноза и определение дальнейшей маршрутизации
- Составление рекомендаций по организации домашней среды и активностях в период домашней реабилитации

4

Оценка эффективности реабилитации

Составление реабилитационного плана и выбор специалистов



Домен МКФ	Специалист	Реабилитационная задача
b144.2 – функции памяти	Врач, психолог	Улучшение кратковременной памяти
b167.2 – умственные функции речи	Логопед, психолог	Улучшение речи
b730.3 – функция мышечной силы	Врач, инструктор по ФК	Увеличение силы и объема движений
b735.2 – функции мышечного тонуса	Врач, инструктор по ФК	снижение спастичности в паретичных конечностях
d330.2 – речь	Логопед, психолог	Улучшение продуктивной речи
d450.23 – ходьба	Инструктор ФК	Тренировка ходьбы по сложной поверхности с тростью
d460.23 – передвижение в различных местах	Инструктор ФК, эрготерапевт (специалист по реабилитации)	Тренировка ходьбы по улице с тростью
d540.2 – одевание	эрготерапевт (специалист по реабилитации)	Освоение алгоритма самостоятельного одевания с использованием паретичной руки
d172.3 – счет	Психолог, логопед	Когнитивный тренинг
d710.2 – общение с незнакомыми людьми	психолог	Психологическая коррекция (тренинг)
e115.2 – изделия и технология для перемещения	эрготерапевт (специалист по реабилитации)	Подбор технических средств
e155.3 – выраженный барьер в виде отсутствия лифта	Инструктор ФК	Подъем и спуск по лестнице
e310.2 – умеренный барьер в виде гиперопеки жены	Врач, психолог, эрготерапевт (специалист по реабилитации)	Работа с ближайшим окружением

МКФ

(международная классификация функционирования)

- назначение реабилитационных методик и конкретных реабилитационных аппаратов в зависимости от выраженности ограничения активности или нарушения функции

ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ С ПОЗИЦИИ МКФ

N	Ограничение (в соответствии с МКФ)	Оборудование	Легкие нарушения 5-24%	Умеренные нарушения 25-49%	Выраженные нарушения 50-95%	Абсолютные нарушения 96-100%	
Выраженность нарушений, активности, участия и методы их оценки							
1.	мышечная сила b730 <i>Шведская таблица шкалы одной мышечной силы (McBeal, Вейсс)</i>	THERA-trainer		+	+	+	
		Stoel Simple Pediatric			+	+	
		Шведская стенка Элит	+	+			
		Тренажер «АМАДЕО» компьютеризированная система активной и пассивной реабилитации кисти с БОС			+	+	+
		Терапевтический многофункциональный тренажер <i>ИМИТОН</i>		+	+	+	
		Велотренажер <i>Totopla Siesta</i>	+	+			
		Гребной тренажер <i>Totopla Ostrova</i>	+	+			
		Станция силовая <i>Laco-IT Pro</i>	+	+			
		Тренажер TORNEO TT-570 Total Trainer	+	+			
		Вальдер скользящий <i>Totopla Swing</i>	+	+	+	+	
2.	мышечный тонус b735 <i>Шкала Ашворта</i>	THERA-trainer			+	+	
		Stoel Simple Pediatric			+	+	
		Терапевтический многофункциональный тренажер <i>ИМИТОН</i>		+	+		
		Велотренажер для <i>Локатор</i>		+	+		

ОРГАНИЗАЦИЯ ЛОГОПЕДИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ С ПОЗИЦИИ МКФ

N	ОГРАНИЧЕНИЕ (в соответствии с МКФ)	ОБОРУДОВАНИЕ	ЛЕГКИЕ НАРУШЕНИЯ 5-24%	УМЕРЕННЫЕ НАРУШЕНИЯ 25-49%	ВЫРАЖЕННЫЕ НАРУШЕНИЯ 50-95%	АБСОЛЮТНЫЕ НАРУШЕНИЯ 96-100%
УМСТВЕННЫЕ ФУНКЦИИ РЕЧИ <i>Специфические умственные функции</i> Логопедическое исследование и коррекция дизартрии, дислалии, афазии						
1.	Восприятие языка b1600	Альбомы для диагностики: «Альбом для логопеда» Ишчакова О.Б.	+	+	+	-
1.1.	Восприятие разговорного языка b1600	Тренажер речевой мультисенсорный «ИМТОН-М» Коррекционно-развивающий программный комплекс «Живой звук»	+	+		
1.2.	Восприятие письменного языка b1601	Схемы нейропсихологического обследования высших психических функций: по методике Хомской Е.Б. производства ИМИТОН Аппаратно-программный комплекс «Дельфа-142»	+	+	+	-
1.3.	Выражение посредством письменного языка b1611	Схемы нейропсихологического обследования высших психических функций: по методике Хомской Е.Б. производства ИМИТОН Аппаратно-программный комплекс «Дельфа-142»	+	+	+	-
2.	Функции слуха b230	Альбомы для диагностики: «Альбом для логопеда» Ишчакова О.Б.	+	+	+	-
2.1.	Распознавание	Тренажер речевой	+	+	+	-

ОРГАНИЗАЦИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ С ПОЗИЦИИ МКФ

N	Структуры и функции	Оборудование	Легкие нарушения 5-24%	Умеренные нарушения 25-49%	Выраженные нарушения 50-95%	Абсолютные нарушения 96-100%
Выраженность нарушений, активности, участия и методы их оценки						
1.	Интеллектуальные функции b117	Комплект «Сенсорный утенок «Трико» Интерактивная световая панель «Лунная ночь» с пульты управления панелями Фиброоптическая трубка (150 волокон) Интерактивный пол <i>Икселфлор</i> Аппаратно-программный комплекс SCHUNFRIED	+	+	+	+
2.	Функции внимания b140	Аппаратно-программный комплекс SCHUNFRIED Интерактивный пол <i>Икселфлор</i>	+	+	+	
3.	Функции памяти b144	Аппаратно-программный комплекс SCHUNFRIED Интерактивный пол <i>Икселфлор</i>	+	+	+	
4.	Функции восприятия b156	Комплект «Сенсорный утенок «Трико» Интерактивная световая панель «Лунная ночь» с пульты управления панелями Фиброоптическая трубка (150 волокон) Интерактивный пол <i>Икселфлор</i> Аппаратно-программный комплекс SCHUNFRIED	+	+	+	+
5.	Функции мышления b160	Аппаратно-программный комплекс SCHUNFRIED Интерактивный пол <i>Икселфлор</i>	+	+	+	
6.	Познавательные	Аппаратно-программный комплекс SCHUNFRIED Интерактивный пол	+	+	+	

Составление плана с подбором реабилитационного оборудования

Код МКФ	Домен	Используемая шкала	определи-тель	Оборудование
b118	Когнитивные функции	Краткая шкала оценки психического статуса , тест МОСА	2 →	Интерактивный пол Hitekfloor Аппаратно-программный комплекс SCHUHFRIED
b152	функции эмоций	Опросник Бека	2 →	Комплект «Сенсорный уголок «Трио» Интерактивная световая панель «Лунная ночь» с пузырьковыми панелями
b320	Функции артикуляции	Шкала дизартрии	1 →	Аппаратно-программный комплекс «Дельфа -142» Тренажер речевой мультисенсорный «ИНТОН-М»
b710	Функции подвижности сустава	тест Fugl Meyer	3 →	Электротренажер для механотерапии Электротренажеры для механотерапии KINETEC
b730	Мышечная сила	шестибальная шкала оценки мышечной силы	3 →	Стол механотерапии Тренажер «АМАДЕО» для пальцев кисти с БОС Терапевтический многофункциональный тренажер мотомед
b735	Мышечный тонус	модифицированная шкала оценки спастичности Ашфорт	3 →	Электротренажер для механотерапии Артромат
d330	Речь	Шкала Вассермана	2 →	Коррекционно-развивающий программный комплекс «Живой звук»
d415	поддержание положения тела	тест оценки устойчивости стояния	3 →	Balance-Trainer балансировочный тренажёр и стэндер-вертикализатор
d450	ходьба	Индекс ходьбы Хаузера	3 →	Брусья реабилитационные для ходьбы с подвесом
d420	перемещение тела	индекс мобильности Ривермид	2 →	Активная инвалидная коляска Мотус
d465	передвижение с использованием технических средств		3 →	Активный вертикализатор параподиум Ходунки с подлокотной опорой
d510	Мытье, одевание,	индекс Бартел	3 →	Малые ТСР для дома
d540		Шкала FIM		

Ведущие реабилитационные технологии для пациентов с двигательными нарушениями

- Этапность назначения:

Выраженность ограничения	По МКФ	Метод двигательной реабилитации
Резко выраженные	4	Индивидуальные, роботизированные, преимущественно пассивная разработка движений
Выраженные	3	Индивидуальные Роботизированные Пассивно-активные тренировки
Умеренные	2	Индивидуальные и групповые Активные тренировки
Легкие	1	Активные тренировки

Модель реабилитационного процесса

- оценка с помощью оценочных шкал
- оценка с помощью диагностического оборудования (Шуфрид, Хабилект)
- МКФ профиль

1

Первичный осмотр клиента всеми участниками мультидисциплинарной команды

- Выявление ведущих ограничений клиента (в сферах - функции, самообслуживание, бытовая и социальная активность, факторы среды)
- Составление списка проблем, приоритетных для клиента
- Постановка реабилитационных целей
- Определение реабилитационных задач и ответственных специалистов мультидисциплинарной команды

2

Определение цели и задач реабилитации

- **Восстановление ходьбы**
Роботизированная кинезиотерапия (Эриго, Локомат, экзоскелет), механотерапия
- **Восстановление функции руки**
Роботизированные комплексы Армео, Амадео, Хабилект
- **Нейропсихологическая реабилитация**
Восстановление речи и когнитивных функций Шуфрид, Нейрокурс, Вока-Стим
- **Эрготерапия**
Восстановление бытовых навыков, Хабилект

3

Формирование индивидуальной реабилитационной программы

- Формирование реабилитационного прогноза и определение дальнейшей маршрутизации
- Составление рекомендаций по организации домашней среды и активностях в период домашней реабилитации

4

Оценка эффективности реабилитации

Оценка эффективности реабилитационного процесса

- Достижение поставленных цели и задач
- Динамика по результатам повторной оценки по реабилитационным шкалам
- Комплексная оценка эффективности



**ЦЕНТР
КОМПЛЕКСНОЙ
РЕАБИЛИТАЦИИ
ИНВАЛИДОВ**

**rehabperm.ru
(342) 206 09 00**

