



Вторичные осложнения, возникающие из-за  
отсутствия или неправильного позиционирования, и  
способы их предотвращения

**Ричард Харви**

Екатеринбург  
26-27 ноября 2020 год



# О докладчике:

- 8-летний опыт работы с национальной службой здравоохранения Великобритании (NHS)
- Опыт оценки поструральных потребностей людей с ограниченными возможностями
- Опыт рекомендации специализированного оборудования для сидения, стояния, сна, принятия ванны и повышения мобильности
- Аттестат о высшем образовании в области пострурального менеджмента людей с комплексной инвалидностью



- Специалисты-педиатры в области постурального менеджмента
- Производство адаптивного оборудования для детей с ограниченными возможностями и другими нуждами
- Расположены в Соединенном Королевстве, работают в данной сфере более 30 лет
- Товары для стояния, сидения, сна и терапии
- ДЖЕНКС – семейный бизнес, основанный Клайвом и Катериной Дженкинс
- Детский физический терапевт и инженер



# Результаты обучения

- Что такое постуральный менеджмент и каковы его 3 главные цели?
- Что такое вторичное осложнение?
- Что может произойти с мягкими тканями и образованием контрактур?
- Повреждения тканей: разрывы, переломы и давление
- Некоторые интервенции для предотвращения и снижения риска появления вторичных осложнений
- Другие негативные последствия, о которых



# Что такое осанка?

«Осанка – это позиция или конфигурация тела... постоянная борьба с силой притяжения». (А. Уитман, 1924 г.)'

Она определяется как способность:

- Приспосабливаться к опорной поверхности
- Располагать и стабилизировать сегменты тела по отношению друг к другу
- Внутренне приспособляться к нарушениям в теле и воздействию внешних сил
- Принимать наиболее подходящее положение сегментов тела для функционирования
- Убирать нагрузку с сегментов тела, необходимых для движения
- Создать фиксированную точку (точку опоры) относительно которой работают мышцы (Поррелл, 2002 г.)



# Что такое постуральный менеджмент



«Холистический подход к управлению осанкой, движениями и функционированием тех, кто не может делать это самостоятельно, 24 часа в сутки, 7 дней в неделю».

(У. Мёрфи,  
материал  
Оксфордского  
курса)



# Что такое вторичные осложнения

«Вторичные осложнения определяются как осложнения, возникающие в результате двигательного и постурального дефицита, т.е. ограничение возможностей, и не являются, в основном, прямой манифестацией патологического нарушения».

(Поуп, 2007

г.)

- Осложнения из-за неподвижности
- Одна и более проблем из-за невозможности стабилизировать осанку/сменить положение
- Постоянное принятие неправильной или привычной позы
- Могут привести к физическим заболеваниям, например, возникновению инфекции
- Могут привести к повреждению тела, например

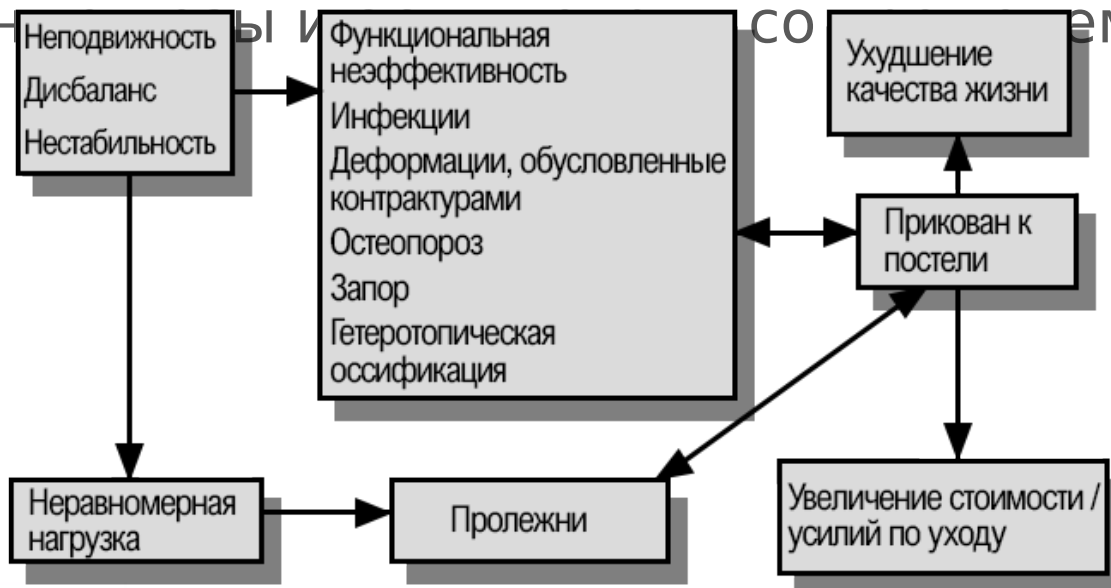


# Вторичные осложнения

Неспособность соответствовать 3 целям пострурального менеджмента:

**Функциональность**      **Минимизация**      **Снижение**  
**повреждений**      **усталости**

Привычные проблемы и их последствия можно







# Контрактуры и адаптация тканей

Предотвращение контрактур и адаптации тканей часто является основным фокусом при введении режима постурального менеджмента

Адаптация тканей



Развитие контрактур





# Адаптация тканей

«Адаптация тканей определяется как стадия, на которой ткань на ощупь напряженная, но при медленном пассивном растяжении возможна полная амплитуда движений»

(Поуп, 2007

г.)

- Адаптацию тканей может вызвать неподвижность
- Загипсованные сломанные конечности
- Длительное пребывание в больнице
- Травма
- Более распространена у пожилых людей
- Неврологические состояния / Травма головного мозга
- Люди с проблемами мышечного тонуса
- Люди, прикованные к постели / креслу-коляске



# Образование контрактур

«Контрактура – это стадия, на которой нормальный диапазон движений сокращается за счет уменьшения длины тканей и, во многих случаях, происходят изменения в суставах, связанные с неподвижностью»

(Акисон и др., 1987 г., Холбрук и др., 1990 г.)

- Неподвижные мягкие ткани
- Неврологические состояния, при которых не восстанавливается пластичность
- В тех случаях, когда формируется нестабильная осанка
- Контрактуры оказывают влияние на функционирование
- Могут снижать независимость
- Боль и дискомфорт
- Могут привести к увеличению площади давления
- Могут привести к необходимости использования доступного поддерживающего оборудования



# Образование контрактур





# Повреждение тканей





# Повреждение тканей - разрыв

- Чрезмерная сила прорывается через кожу
- Могут произойти во время мануальной терапии или ухода
- Могут произойти из-за трения
- При ослабленной адаптированной ткани
- Могут привести к инфекции
- Боль и дискомфорт

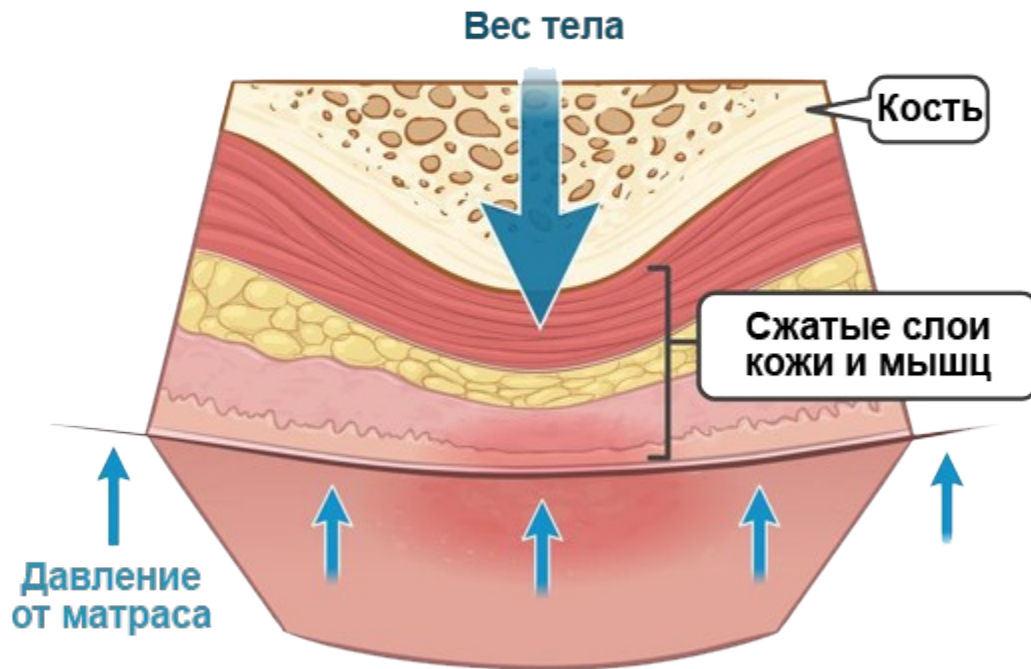
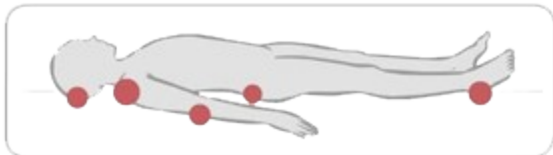


# Повреждение тканей - перелом

- Люди со сложными нарушениями находятся в группе большего риска получения переломов
- Ограниченная способность нести вес, меньшая плотность костей и более слабые кости
- Неврологические состояния, влияющие на баланс и стабильность, риск падений
- Деминерализация костей
- Боль и дискомфорт
- Потеря функций
- Время, затраченное на восстановления функции, может привести к неисправимому повреждению



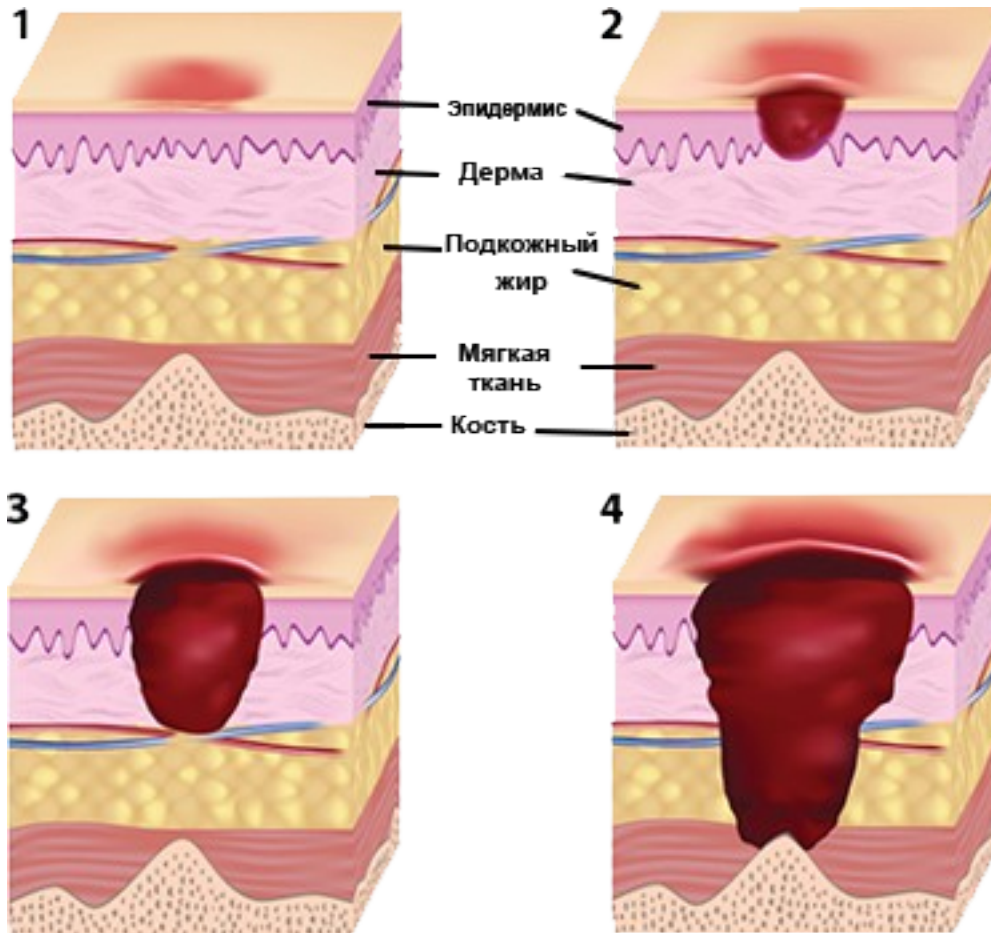
# Повреждение тканей - давлени







# Повреждение тканей - давлени

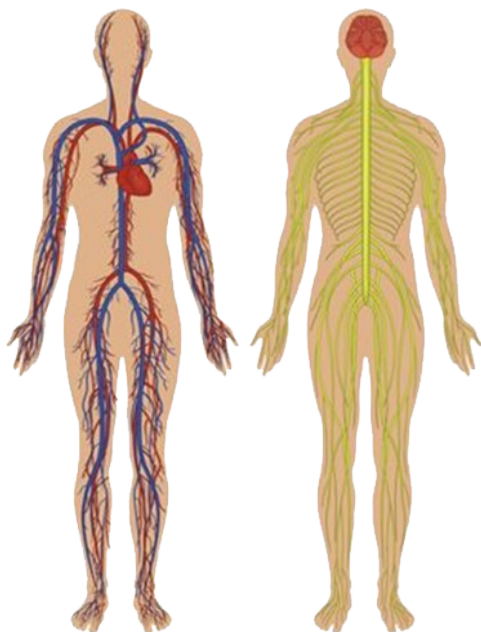




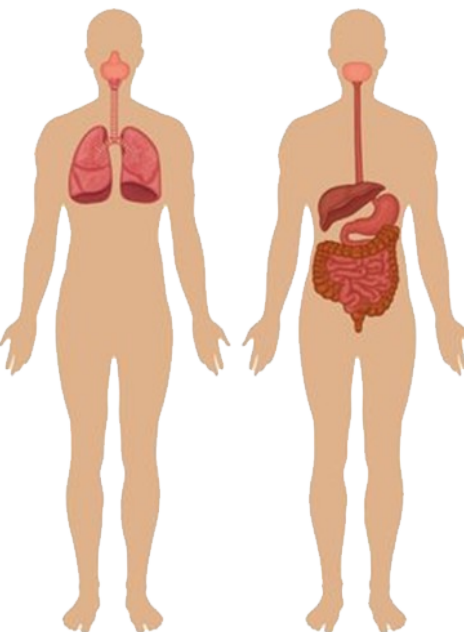
# Риск появления инфекций

## Системы организма человека

Нервная система



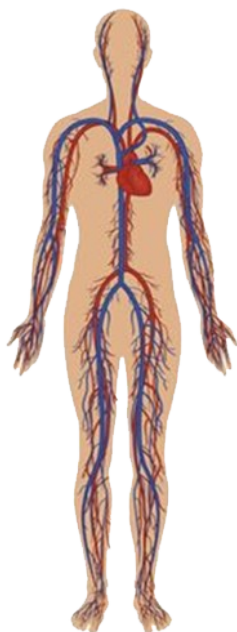
Система пищеварения



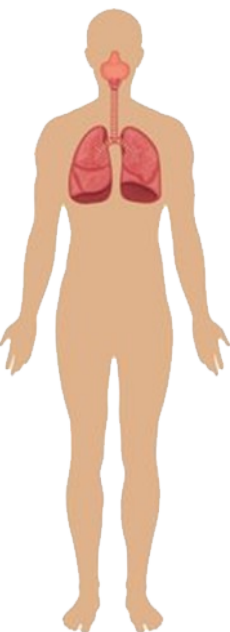
Мышечная система



Система кровообращения



Дыхательная система



Костная система





# Риск возникновения инфекций

## Респираторный

- Плохая осанка затрудняет работу легких
- Тяжелые и сложные нарушения находятся в большей степени риска развития инфекции
- Выделения не удаляются эффективно, растет количество бактерий
- Известно, что помогают положения, при которых расширяется грудная клетка
- Риски аспирации
- Повреждения механизма глотания, при которых еда попадает в дыхательные пути
- Снижение кашлевого рефлекса



# РИСК ВОЗНИКНОВЕНИЯ ИНФЕКЦИИ

## Мочевыводящие пути

- Мочевой пузырь ослабевает – и менее эффективно выводит мочу
- Неврологические состояния, влияющие на мышцы сфинктера и мешающие работать эффективно
- Частое использование катетера
- Прием недостаточного количества жидкости
- Боль и дискомфорт
- Время восстановления функции, в течение которого функциональность снижена
- **Неспособность сообщать о боли и дискомфорте**



# Интервенции

- Продуманный план 24-часового постурального менеджмента
- Тщательная оценка физического состояния
- Возможность регулярно поддерживать длину мышц задней поверхности бедра, сгибателей бедра и т.д.
- Тщательно подобранная поза для сна
- Сидение в терапевтической позе и сгибание колен под углом 90 градусов
- Гидротерапия и другие дополнительные лечебные мероприятия
- Стимуляция активного движения и независимости
- Регулярные проверки программы по уходу за пациентом и программы терапии
- Хирургические вмешательства



# Заключение

- Что такое «осанка» и почему нам необходимо следить за ней
- 3 главные цели постурального менеджмента
  - ФУНКЦИОНАЛЬНОСТЬ**
  - МИНИМИЗАЦИЯ**
  - СНИЖЕНИЕ**
  - УСТАЛОСТИ**
  - ПОВРЕЖДЕНИЙ**
- Вторичные условия: что может случиться в результате недостаточного постурального менеджмента
- Адаптация тканей и формирование контрактур
- Травмы, разрывы и переломы, связанные с давлением
- Время восстановления, скорее всего, будет больше для людей со сложными нарушениями и ограничениями
- Инфекции, которые могут возникнуть в результате принятия неправильной позиции в течение продолжительного периода



Спасибо  
за внимание