



## О внедрении технологии интегрированного семейного клуба

*Директор  
БУ ХМАО-Югры  
«Нижневартовский многопрофильный  
реабилитационный центр для инвалидов»  
Ольга Николаевна Иванова*



Екатеринбург  
26-27 ноября 2020 год



## ИНТЕГРИРОВАННЫЙ СЕМЕЙНЫЙ КЛУБ – ИННОВАЦИОННАЯ ТЕХНОЛОГИЯ СОПРОВОЖДЕНИЯ СЕМЬИ

**Цель:** оказание комплексной психолого-педагогической пролонгированной помощи родителям ребенка, имеющего в силу заболевания или травмы временные или постоянные ограничения жизнедеятельности, на разных этапах его развития.





## ЗАДАЧИ ИНТЕГРИРОВАННОГО СЕМЕЙНОГО КЛУБА:

- ❖ Организация диагностики психологического состояния у мам, связанного с рождением или появлением в семье ребенка с особенностями развития и их психологическая коррекция.
- ❖ Организация диагностики внутрисемейных отношений у членов семьи, связанных с рождением или появлением в семье ребенка с особенностями развития и их психологическая коррекция.





## ЗАДАЧИ ИНТЕГРИРОВАННОГО СЕМЕЙНОГО КЛУБА:

❖ Обучение родителей навыкам реабилитации особенного ребенка на разных этапах его развития.

❖ Организация психолого-педагогического сопровождения родителей, с целью совместного формирования навыков создания социально-реабилитационного пространства ребенка с особенностями развития.







## ТЕХНОЛОГИЯ ВЫДЕЛЯЕТ 3 ОСНОВНЫХ ПЕРИОДА ПОМОЩИ СЕМЬЕ:

**Кризисный (стрессовый) период** – период, связанный с рождением или появлением в семье ребенка с особенностями развития.

**Восстановительный (послестрессовый) период** - период необходимого активного проведения ранней реабилитации ребенка с особенностями развития.



**Период стабилизации** – данный период охватывает развитие семьи в межкризисный период. Один из самых главных периодов в жизни семьи, когда особенное состояние ребенка требует от родителей постоянной заботы и внимания.

## КРИЗИСНЫЙ (СТРЕССОВЫЙ) ПЕРИОД

### Основные направления деятельности:

- ❖ Применение технологий, направленных на принятие ситуации рождения (появления) особенного ребенка;
- ❖ Применение технологий, направленных на повышение реабилитационной активности родителей;
- ❖ Организация межведомственного сопровождения, с целью решение социальных проблем, возникших в связи с рождением (появлением) особенного ребенка: центр занятости, центр социальных выплат, органы опеки, некоммерческие или общественные организации, учреждения здравоохранения и образования, территориальное ПМПК.





## МЕЖВЕДОМСТВЕННОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С УЧРЕЖДЕНИЯМИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И НЕКОММЕРЧЕСКИМИ ОРГАНИЗАЦИЯМИ

При рождении  
ребенка

- с Перинатальным центром города Нижневартовска

При усыновлении  
ребенка – с  
некоммерческими  
организациями:

- Региональной общественной организацией ХМАО – Югры «Центр поддержки семьи»;
- Региональной общественной организацией ХМАО-Югры «Замещающая семья»

При возникновении у  
ребенка травмы или  
заболевания, приводящих  
к формированию  
ограничения  
жизнедеятельности

- с БУ ХМАО-Югры «Нижневартовская детская клиническая больница»





## **ВОСТАНОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД – ПЕРИОД АКТИВНОЙ РАННЕЙ РЕАБИЛИТАЦИИ РЕБЕНКА**

**Основные мероприятия направлены на:**

**1. Обучение членов семьи навыкам:**

**1.1 взаимодействия с особенным ребенком;**

**1.2 реабилитации ребенка в домашних условиях: развитие двигательной сферы, мелкой моторики, когнитивное развитие, речевое развитие;**



**1.3 организации социально-реабилитационного пространства ребенка с особенностями развития.**

**2. Психологическая коррекция психоэмоционального фона родителей, с целью повышения у них реабилитационной активности.**

**Данные мероприятия реализуются на базе реабилитационного центра в период курсовой реабилитации ребенка с особенностями развития.**





## **ОБУЧЕНИЕ ЧЛЕНОВ СЕМЬИ НАВЫКАМ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ С ОСОБЕННЫМ РЕБЕНКОМ**



**Состоит из блока консультативных и практических занятий родителей со специалистами центра:**

- **Специалист по комплексной реабилитации;**
- **Логопед**
- **Психолог**
- **Врач специалист**
- **Инструктор по лечебной физкультуре**
- **Медицинская сестра по массажу**



**Кураторы клуба:**

**специалист по работе с семьей и психолог.**



## ОБУЧЕНИЕ ЧЛЕНОВ СЕМЬИ НАВЫКАМ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ С ОСОБЕННЫМ РЕБЕНКОМ

### ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ТЕХНОЛОГИИ И МЕТОДИКИ:

- арт-терапия
- игротерапия
- ритуалотерапии
- «рука в руке»







## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ТЕХНОЛОГИЙ БЕЗУСЛОВНОГО ПРИНЯТИЯ РЕБЕНКА

**Беби-йога** – технология безусловного принятия ребенка, направленная на развитие тактильного контакта с ребенком.



**Слинготанцы** - технология эмоциональной связи между мамой и ребенком, направленная на формирование «базового доверия к миру» и тактильного контакта.



## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ТЕХНОЛОГИЙ БЕЗУСЛОВНОГО ПРИНЯТИЯ РЕБЕНКА

**Грудничковое плавание – улучшение психоэмоционального фона, двигательных функций и для малыша и для мамы.**



**Мама терапия – обучение методам взаимодействия мамы и ребенка.**



**Коучинг встречи – направлены на формирование вторичной привязанности родителей и особенного ребенка.**

**Хороводо-терапия – направлена на улучшения эмоционального фона родителей.**





## ПЕРИОД СТАБИЛИЗАЦИИ – ОХВАТЫВАЕТ РАЗВИТИЕ СЕМЬИ В МЕЖКРИЗИСНЫЙ ПЕРИОД

### Основные направления:

- **Психологическая профилактика психоэмоционального выгорания.**
- **Обучение родителей навыкам реабилитации ребенка.**
- **Организация взаимоподдержки и успешности.**



## ТЕХНОЛОГИИ В ПЕРИОДЕ СТАБИЛИЗАЦИИ:

- Арт-терапия на природе
- Коучинг занятия
- Вечера успешности
- Клуб выходного дня







## НА БАЗЕ УЧРЕЖДЕНИЯ РАЗВЕРНУТЫ ИНТЕГРИРОВАННЫЕ СЕМЕЙНЫЕ КЛУБЫ:

- ❖ **«Малышок»** – для семей, имеющих детей в возрасте от 0 до 1,5 г;
- ❖ **«Новый день»** – для семей, имеющих детей в возрасте 1,5 до 3 лет;
- ❖ **«Мама, папа, я – дружная семья!»** – для семей, имеющих детей в возрасте 3 до 14 лет;
- ❖ **«Родительская академия»** – для семей, имеющих детей в возрасте 14 до 18 лет;
- ❖ **Клуб родителей молодых инвалидов**





*Иванова Ольга Николаевна*

**Директор БУ ХМАО-Югры**

**«Нижневартовский многопрофильный  
реабилитационный центр для инвалидов»**

**8 (3466) 312 189**

**E-mail:**

**[Nvreabilcentr@admhmao.ru](mailto:Nvreabilcentr@admhmao.ru)**