# Развитие базовых двигательных навыков детей с ОВЗ с 2 до 8 лет

**Бойко Ольга Яковлевна,**
генеральный директор СООБО "ДИСпО-центр", к.пед.н.
**Е.С. Козлова,**
спортивный директор СООБО ДИСпО-центр,
**М.С. Суханова,**
преподаватель физвоспитания ГКОУ СО "Екатеринбургская школа №5, реализующая адаптированные основные общеобразовательные программы», учитель высшей категории

Special Olympics

Общественная организация ДИСпО–центр

# Наша забота

Согласно информации Всемирной организации здравоохранения более 190 000 000 людей в мире имеют различные проблемы в своём интеллектуальном развитии

Special Olympics

# Миссия Специальной Олимпиады

Организация круглогодичной спортивной тренировки и соревнований в различных олимпийских видах спорта для детей и взрослых с ограниченными интеллектуальными способностями, предоставление им возможности развивать свои способности в области физической культуры, демонстрировать мужество, испытывать радость и принимать участие в обмене радостью, знаниями и дружбой с семьями других спортсменов Специальной Олимпиады и общества в целом.

Special Olympics

Special Olympics

young athletes

Special Olympics

2004 – Совет директоров Специальной Олимпиады одобрил пробный запуск проекта Молодые атлеты.

2004 – Концепция программы Молодые атлеты утверждена и опробована Специальной Олимпиадой Нью-Джерси.

2005 – Детский Фонд Маттел выделил средства на проведение пробного проекта Молодой атлет.

2005 – Детский Фонд Маттел выделил средства на проведение пробного проекта Молодой атлет.

2005 – Специальная Олимпиада окончательно определила объём проекта Молодые атлеты и выбрала 21 территорию для запуска.

2005-2006 – Пилотные Программы начали реализацию проекта Молодые атлеты.

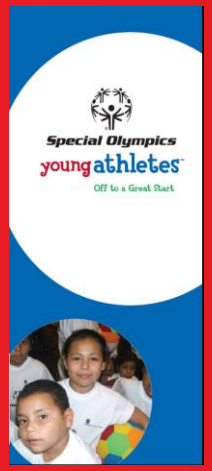
2006 Демонстрационные программы Молодые атлеты проведены на региональных Играх – Сальвадор, Айова, Китай

Special Olympics

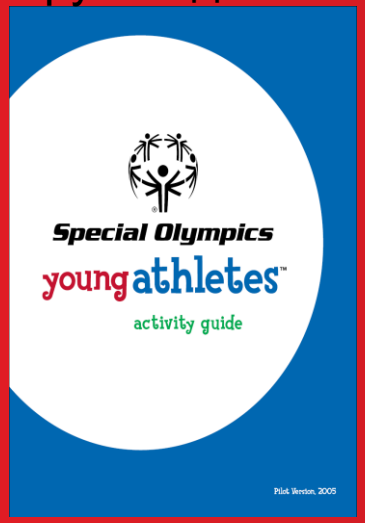
# История Программы

# Вспомогательные средства и оборудование

Брошюра




Практическое руководство




DVD

Комплект оборудования

Special Olympics

# Видеоуроки

Special Olympics

## Что даёт программа «Юные Олимпийцы»

***РОДИТЕЛЯМ*:**

- Отличный способ побудить их работать над детьми.
- Помогает лучше понять способности своих детей.
- Помогает удовлетворить желание родителей приобщить ребёнка к какому-либо виду спортивных занятий.
- Повышает самооценку.
- Дарит надежду.

Special Olympics

# Что даёт программа «Юные Олимпийцы»

***ДЕТЯМ:***

- В процессе тренировок у детей развиваются способности к сотрудничеству.
- Наблюдается значительный прогресс в двигательной активности и социальных навыках.
- Дети становятся подготовленными к участию в соревнованиях Специальной Олимпиады.

***ПЕДАГОГАМ:***

- Они получают знания о новых методах работы с детьми, имеющими проблемы интеллектуального развития, и привлечении родителей к занятиям

Special Olympics

# «АЗБУКА ДВИЖЕНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ»

Общественная организация ДИСпО–центр

**СООБО ДИСпО-центр**
**«Детский инвалидный спортивно-оздоровительный центр»**
**тел. +7 912 616 43 34**
**e-mail: oboiko2011@gmail.com.**

**«СОЛНЕЧНЫЕ ДЕТИ»**
**Свердловская региональная общественная организация инвалидов**
**тел. +7 902 258 50 05**
**e-mail: sundeti@mail.ru**

Special Olympics

# 3 блока реализации программы «Юные олимпийцы»

**1 блок. Тренировочные занятия по освоению и развитию базовых двигательных навыков под руководством специалистов по АФК.**

**2 блок. Занятия по закреплению умений и навыков, освоенных на тренировках, которые проводятся педагогми других спецальностей.**

**3 блок. Занятия по развитию двигательных навыков в семьях.**

Special Olympics

# Содержание учебного материала:

## 1. Основные навыки

Эта серия уроков содержит игры и занятия, направленные на развитие у детей физической культуры, силовых навыков, здорового восприятия собственного тела и пространства, адаптивных способностей (умений следовать указаниям, имитировать движения) и навыков визуального слежения. Так же дети научатся обращаться со спортивным инвентарём необходимым для участия в программе «Юные олимпийцы».

Special Olympics

## 2. Ходьба и бег

Данный набор уроков предусматривает игры и мероприятия, помогающие детям развивать умение ходить и бегать, физическую форму, силу, понимание своего тела, понятие пространства и адаптивные навыки (следование инструкциям, имитация движений).

## 3. Прыжки и равновесие

Этот комплекс уроков включает в себя игры и занятия, развивающие выносливость, силу, контроль над телом, ориентирование в пространстве, равновесие, способность прыгать и зрительно-моторную координацию, а также адаптивные способности (выполнений инструкций, копирование движений).

Special Olympics

## 4. Захват и ловля

Эта серия занятий предусматривает игры и физические упражнения,направленные на развитие у детей навыков захвата и ловли (выносливости, силы, ощущения собственного тела, восприятия пространства, баланса, зрительно-моторной координации, управления движениями, проприорецепции).

## 5. Броски

Этот блок уроков включает в себя игры и упражнения, способствующие развитию у детей способности бросать, выносливости, силы, контроля над телом, а также ориентации в пространстве.

Special Olympics

## 6. Удары

Эти серия уроков содержит игры и занятия, которые помогают детям развивать физическую культуру, навыки ударов ногами, силу, здоровое восприятие своего тела, зрительно-моторную координацию, а также адаптивные способности (умение следовать инструкциям и подражать движениям).

## 7. Удар по мячу ногой

Данный учебный комплекс включает в себя игры и упражнения для детей, способствующие развитию навыков удара по мячу ногой, гибкости, общей физической подготовки, силы, владения телом, координации, ориентации в пространстве, и адаптивных способностей (выполнение указаний, повторение движений).

Special Olympics

# 8. Применение навыков на базе игровой деятельности

Эта серия уроков содержит задания, выполняя которые дети смогут применить навыки, полученные в ходе программы «Юные олимпийцы», для участия в спортивных играх.

Special Olympics

## Базовые принципы

1. Групповая форма занятий
2. Регулярность
3. Игровой принцип
4. Участие семьи в двигательном развитии ребенка
5. Мониторинг результатов
6. Формирование мотивации для занятий ФК

Special Olympics

Special Olympics

# СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

Special Olympics